

## **Sujet : la fidélité et l'infidélité des hommes**

Lorsqu'on accorde une attention particulière aux relations amoureuses homme-femme, un problème majeur qui mine ces relations est très souvent la question de l'infidélité et surtout de l'infidélité de l'homme.

Pourquoi un homme peut-il tromper la femme qu'il aime ? Pourquoi peut-il aimer la femme qu'il trompe ? Pourquoi certains maris adultères ne quitteront jamais leur épouse et pourquoi celle-ci ne se doute souvent de rien ? Aussi, quelles peuvent être les solutions ou quels sont les préalables pour remédier à ce problème qui touche et affecte beaucoup de couples ? Dans notre développement, nous tenterons du mieux possible d'apporter des éléments de réponse à ces interrogations. Mais avant d'y arriver, nous tâcherons de donner une définition aussi claire que possible des notions de fidélité et d'infidélité.

De façon générale, on pourrait définir la fidélité comme étant la qualité de quelqu'un qui est fidèle, dévoué, attaché à une idée, à un parti politique, à une personne, etc.

Dans un couple, la fidélité est le fait, pour un conjoint ou un partenaire amoureux, d'être fidèle à l'autre. C'est le fait pour celui-ci de ne pas commettre d'adultère. La fidélité dans un couple c'est aussi le respect et l'attachement à ses devoirs conjugaux envers son conjoint.

Quant à l'infidélité, elle pourrait désigner le contraire de ce que la fidélité est.

Il n'est pas rare d'entendre un peu partout cet adage qui dit : « l'homme est par nature infidèle ». On pourrait penser que c'est normal pour un homme de tromper son épouse parce que tout simplement c'est inné en lui, c'est-à-dire qu'il ne peut s'empêcher de le faire. Certaines femmes acceptent même l'idée que leurs maris les trompent, c'est-à-dire qu'ils soient infidèles. Pour celles-ci, c'est une caractéristique que l'on ne peut enlever à l'homme. Sans elle, l'homme ne serait plus un homme. On pourrait donc penser qu'il n'existe pas d'homme fidèle, capable de ne pas tromper sa femme. En termes plus simples, tous les hommes sont infidèles et rien ne pourrait remédier à cette situation car l'infidélité est une caractéristique intrinsèque de l'homme. De ce fait, aucune autre raison ne pourrait expliquer l'infidélité des hommes.

Par contre, Maryse VAILLANT, une psychologue française, apporte une réponse à la question : pourquoi un homme peut-il tromper la femme qu'il aime ? Autrement dit, comment un homme peut-il tromper la femme qu'il aime ou encore quelles sont les raisons qui amènent un homme à tromper la femme qu'il aime ? Pour elle, « les femmes souffrent quelques fois pour rien » de l'infidélité de leur mari. En d'autres termes, elles se croient coupables de l'infidélité de leur homme mais ne devraient pas l'être parce qu'en réalité elles n'en sont pas la cause. Autrement dit, les femmes devraient arrêter de culpabiliser pour rien parce que les causes ou encore les raisons de l'infidélité des hommes se trouvent ailleurs. Pour la

psychologue, « la nécessité d'être un homme parmi les hommes, un viril parmi les virils, le regard des autres hommes, la comparaison et la rivalité entre les hommes sont des raisons de l'infidélité des hommes. Pour elle, chaque homme ressent un besoin de s'affirmer en tant qu'homme pour prouver aux autres hommes qu'il est un "sexe fort", c'est-à-dire un "vrai homme". Cette affirmation passe par la capacité de l'homme à entretenir une ou des relations extraconjugales à l'insu de sa femme et à collectionner les relations extraconjugales, comme on collectionne des trophées, pour prouver aux autres hommes qu'il sait s'y prendre avec les femmes et qu'il a du succès auprès d'elles. Et comme chaque homme éprouve ce même sentiment, il se crée donc une sorte de rivalité et de comparaison entre les hommes. Pour Maryse VAILLANT, c'est tout cet ensemble qui incite l'homme à tromper sa femme, donc à lui être infidèle.

Cependant, ne peut-on pas penser que la femme a sa part de responsabilité dans l'infidélité de son mari quand on sait que certains hommes commettent l'adultère parce qu'ils sont délaissés par leur épouse ? La réponse à cette question pourrait constituer aussi un élément de réponse à la question : pourquoi un homme peut-il tromper la femme qu'il aime ? Le mari est comme un petit enfant qui a besoin d'affection, de tendresse, d'écoute, de respect, d'attention et d'amour de la part de son épouse pour se sentir heureux et épanoui dans sa relation avec sa femme. Une fois que celui-ci n'arrive pas à satisfaire ces besoins dans son couple, il devient plus vulnérable aux avances des autres femmes et succombe très facilement à la tentation d'avoir et même d'entretenir des rapports extraconjugaux pour combler ce vide, cette carence.

Pourquoi un homme peut-il aimer la femme qu'il trompe ? Ou comment un homme peut-il aimer la femme qu'il trompe ? Ou encore quelles sont les raisons qui poussent un homme à aimer la femme qu'il trompe ? Maryse VAILLANT en donne trois : « la stabilité, l'équilibre et la sécurité ». En effet, pour l'homme, sa femme est la garante de sa stabilité, de son équilibre et de sa sécurité dans le couple. Sans elle, il est perdu, déstabilisé, désorienté et devient plus vulnérable au milieu socioprofessionnel qui l'entoure. Très souvent, l'homme a besoin de « complément sexuel » mais il ne quittera jamais sa femme parce qu'il a besoin de sa présence dans le foyer. Ces propos pourraient également constituer un élément de réponse à la question : pourquoi certains maris adultères ne quitteront jamais leur épouse ? Cependant, pourquoi, celle-ci ne se doute souvent de rien ?

Pour répondre à cette question, Maryse VAILLANT dit ceci : « une femme qui veut savoir sait, qui veut voir voit » Elle voudrait tout simplement dire qu'une femme peut avoir des doutes sur la fidélité de son mari mais souvent n'ira pas jusqu'au bout de ses soupçons pour connaître la vérité parce qu'elle en souffrirait si elle découvrait que son homme la trompe. Certaines femmes acceptent se voiler la face ou encore se mentir pour se protéger de la souffrance de l'adultère de leur mari. D'autres épousent l'idée selon laquelle « l'homme est par nature infidèle » et rien ne pourra lui enlever cette particularité qui fait de lui un homme. Pour elles, la solution pour ne pas souffrir de l'infidélité de leur mari est d'accepter le fait et de se contenter de ce qui est, à leurs yeux, l'essentiel, c'est-à-dire : le respect, l'attention, l'écoute, l'affection, la tendresse et l'amour du mari à la maison. Cette attitude est certes une

solution pour éviter de souffrir mais elle n'en est pas une pour "garder son homme à la maison", c'est-à-dire pour éviter qu'il ait ou entretienne des relations extraconjugales.

Dans l'émission "Les hommes et les femmes" de la Radio Suisse Romande du 17 octobre 2009 dont le sujet était "la fidélité ou l'infidélité des hommes", Maryse VAILLANT nous donne la solution à ce problème d'infidélité des hommes. Pour elle, il est bon et même indispensable qu'un homme, dans ses jeunes années, ait des relations sexuelles avant le mariage. C'est ce qu'elle appelle « le papillonnage sexuel ». Ainsi, il apprend à se connaître sexuellement, acquiert de l'expérience sexuelle et devient plus mature pour savoir s'il veut s'engager, quand il veut s'engager et ce à quoi il s'engage. Ceci lui permettra d'entrer dans le mariage avec « un potentiel de loyauté et de fidélité ». Pour la psychologue française, cette étape est un facteur qui contribue à la fidélité de l'homme dans le couple. Un autre élément qui pourrait éviter à l'homme d'avoir et d'entretenir des rapports extraconjugaux est la connaissance de l'autre. Pour Maryse VAILLANT, se connaître est primordiale avant le mariage. Chacun des membres du couple doit se connaître mais surtout connaître l'autre, c'est-à-dire savoir pourquoi on tient à l'autre, ce qui nous enchante chez l'autre et ce qui nous attire chez l'autre. Voilà là quelques éléments de solutions qui pourraient favoriser la fidélité de l'homme dans un couple.

A l'issue de notre travail, on pourrait d'abord retenir que l'infidélité de l'homme dans un couple s'explique par le fait que celui-ci est, par nature intrinsèque, infidèle. On pourrait également retenir que ce qui amène un homme à tromper la femme qu'il aime est son besoin d'affirmation face aux autres hommes. Le fait qu'il soit souvent délaissé par sa femme peut être aussi une raison qui le pousse quelques fois dans les bras d'une autre femme quand bien même qu'il aime son épouse.

Ensuite, on pourrait faire remarquer que certains hommes continuent, en dépit de leur infidélité, d'aimer leur femme tant que celle-ci leur apporte la stabilité, l'équilibre et la sécurité dont ils ont besoin pour être heureux en couple. A travers ces propos, on comprend aisément pourquoi certains maris, après de longues années d'adultère, ne quittent jamais leur épouse qui souvent, pour ne pas souffrir, fait abstraction de ses doutes sur la fidélité de son homme.

Enfin, comme solution pour éviter l'infidélité de l'homme dans le couple, on pourrait citer le papillonnage sexuel indispensable pour un homme dans sa jeunesse et la nécessité pour les deux partenaires de se connaître soi-même et surtout de connaître l'autre.

S'il est vrai que l'infidélité des hommes n'est pas un fait nouveau, ne serait-il pas intéressant de parler aussi de l'infidélité des femmes quand on constate de nos jours que beaucoup d'hommes ont peur ou n'éprouvent plus l'envie de se marier parce que beaucoup de femmes n'incarnent plus ces valeurs de vérité, de dignité, de pureté et de fidélité ?