

# Le respect

## **1# Respecter les autres, c'est respecter :**

- Leur différence (handicapés, personnes âgées)
- Leur religion et leur culture.
- Leurs idées.

Dans la vie il faut savoir respecter toute personne, qu'elle soit handicapée (elles doivent avoir la priorité sur nous) ou que ce soit des personnes âgées.

Respecter les autres c'est aussi respecter leur manière de vivre, leurs idées, leur culture et leur religion...  
Il faut savoir écouter les idées des autres, même si elles ne sont différentes des nôtres

Le respect, c'est avoir un comportement et un langage respectueux envers les autres, c'est céder la place à quelqu'un de plus âgé, c'est modérer ces paroles même quand on est très en colère.

Respecter les autres, c'est mieux vivre ensemble.

## **2# Respecter les autres, c'est aussi respecter l'environnement dans lequel on vit :**

- Respecter la nature et les animaux
- Respecter l'environnement et la planète

Il faut respecter la nature et les animaux car nous avons besoin des deux pour mieux vivre.

La faune et la flore sont bénéfiques pour une vie plus saine.

Il faut respecter l'environnement au quotidien pour conserver un meilleur avenir de la planète.

Il faut changer les attitudes, les habitudes et les comportements dans nos vies quotidiennes, dans celles d'enfants et de jeunes adultes. Eduquer au respect de l'environnement c'est :

- Réduire les déchets et ne pas les mettre n'importe où.
- Réduire les gaz (industriels mais aussi individuels : voiture)
- Eviter la pollution (par exemple, ne pas jeter des produits chimiques dans les caniveaux)

### **3# Se respecter soi-même :**

Respecter les autres, c'est avant tout **se** respecter : respecter son corps, car c'est un bien précieux que l'on n'a pas le droit de détruire.

Respecter son corps en apprenant à vivre :

- Sans fumer (car fumer nuit à notre santé mais également à celle des autres)
- Sans se droguer (risque mortel si overdose)
- Sans boire (apporte dépendance et déchéance physique et moral en cas d'excès)

Se respecter c'est aussi avoir une bonne image de soi, tant sur le plan physique que sur le plan moral.