



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B



SOMMAIRE

1. Introduction	
.....	
page 2	
2. Description	
.....	
page 3	
2.1 Présentation	
.....	page 4
2.2 Historique	
.....	page 4
2.3 Organigramme	
.....	page 5
3. Observation	
.....	
page 5	
3.1 Définition	
.....	page 5
3.2 Types d'activités	
.....	page 6
3.3 Qualités requises	
.....	page 7
3.4 Formations	
.....	page 7
3.5 Conditions de travaux	
.....	page 8
4. Activités effectuées	
.....	page 8

5. Matériels, salles
..... page
9

6. Conclusion
.....
. page 11

7. Remerciements
..... page
12



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :
Julien RE

Page 2 sur 12

I. Introduction :

Elève de 3^e à l'institution DON BOSCO, de St Cyr/Mer. Mon stage s'est déroulé pendant la semaine du 13 au 16 octobre 2014 auprès d'un cabinet de rééducation. J'ai choisi de faire mon stage chez un Kinésithérapeute dont le métier me plaît, l'enjeu de ce stage est de me faire découvrir la vie du travail d'aujourd'hui, mais également approfondir mes connaissances sur le métier en question.

Ce stage a été consacré à la présentation de la société, des associés et du personnel. J'ai aussi pu assister à plusieurs séances, pour découvrir toutes les différentes techniques et ainsi me faire un point de vue du métier Kinésithérapeute.



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 3 sur 12

Julien RE

A travers ce rapport de stage je vais m'efforcer d'établir :

- Une présentation du cabinet, dans lequel j'ai pu travailler ;
- Une présentation du métier « Kinésithérapeute » (formation) et des tâches que j'ai pu observer et pratiquer ;
- Dans une dernière partie je vous présenterai mes impressions personnelles ;

Des photos viendront illustrer ce rapport pour une véritable visite guidée.



Salle d'attente du cabinet



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 4 sur 12

Julien RE

[2. Description :](#)

2.1 Présentation :

Le centre médical se situe au 52 av. Gambetta à La Seyne/Mer.
C'est un cabinet libéral, c'est une société civile de moyens (ACCL),
composée de 5 associés et de 4 salariés.

- Les 5 associés sont 2 médecins et 3 kinésithérapeutes généralistes.
- Les 4 salariés sont 2 secrétaires médicales et 2 agents d'entretiens.

Les activités exercées sont le médical, paramédical et le secrétariat.

Ce rapport de stage va porter sur l'activité de masseur-kinésithérapeute.
Ce cabinet a un mode particulier par rapport aux cabinets traditionnel.
Un carnet de RDV unique pour les 3 kinés, ils se partagent la patientèle.

2.2 Historique :

Le cabinet a été créé dans les années 1990 par le Docteur Alain LE
MAREC, rejoint par le Docteur Yves CERDAN en 1992, puis le masseur-
kinésithérapeute Didier ALBERTELLI en 1998, puis le masseur-
kinésithérapeute Raphaël CILLUFFO et le masseur-kinésithérapeute
Anaïs CANOLLE en 2006.

Depuis 2001 le cabinet est une association.



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :
Julien RE

Page 5 sur 12

2.3 Organigramme :

Docteur Alain LE MAREC	Docteur Yves CERDAN	Masseur- Kinésithérapeute Didier ALBERTELLI	Masseur- Kinésithérapeute Raphaël CILLUFFO	Masseur- Kinésithérapeute Anaïs CANOLLE
Secrétaire Marie Claude LEVEC	Secrétaire Coralie BERNARD	Agent d'entretien Murielle BOURSAS	Agent d'entretien Vesma BOUDEWYN	

3. Observation :

3.1 Définition :

Le métier du masseur-kinésithérapeute, intervient souvent à la suite d'une entorse, d'une fracture, d'une scoliose, de difficultés respiratoires... D'abord, il étudie le dossier médical (radiographies, ordonnances du médecin référent...) du patient et pratique un examen clinique pour définir les méthodes et les moyens à mettre en œuvre sur le patient.

Sur prescription médicale, le kiné peut réaliser des bilans de capacité. Il intervient parfois, sans prescription médicale (les séances ne sont pas remboursées par la sécurité sociale), dans le domaine sportif (remise en forme, relaxation, massage...) ou esthétique (exercices de relaxation pour le visage, par exemple).

Un kinésithérapeute est payé de 70% par la sécurité sociale et de 30% par la Mutuelle suite à une cotation pour cabinet libérale.



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 6 sur 12

Julien RE

Les patients n'ont pas à payer les kinésithérapeutes mais doivent envoyer à la sécurité sociale l'assurance maladie (Demande d'entente préalable).

3.2 Types d'activités :

Ils travaillent sur plusieurs domaines, comme :

- La rhumatologie: *Spécialité médicale des maladies des os, des articulations, des muscles...* *exemple : arthrose*
- Orthopédie: *Spécialité chirurgicale des affections des membres supérieurs : l'épaule, coude et main. Ainsi que des membres inférieurs : hanche, genoux et pied.* *Exemple : prothèse de genou*
- Neurologie: *Discipline médicale des maladies du système nerveux, en particulier du cerveau.* *Exemple : parkinson, AVC*
- Pneumologie: *Branche de la médecine s'intéressant aux pathologies respiratoires.* *Exemple : bronchiolite, asme*
- Pédiatrie: *Branche spécialisée de la médecine pour les enfants.* *Exemple : scoliose, bronchiolite (des kinés se spécialisent et s'occupent des enfants handicapés)*
- Dermatologie: *Branche de la médecine s'occupant de la peau, des muqueuses et des phanères (ongles, cheveux, poils).* *Exemple : Brûlure, cicatrice*
- Traumatologie: *Etude médicale des traumatismes physiques (action extérieur violente et soudaine).* *Exemple : entorse de la cheville, déchirure musculaire*
- Phlébologie : *Insuffisance veineuse.* *Exemple : jambes lourdes*



Ils pratiquent diverses techniques, comme :

-Technique Manuelle: Mobilisation, massage répétés sur une zone douloureuse, mouvements de gymnastique à l'aide d'appareils et de poids...

-Technique Physiothérapie: Thermothérapie, ondes courtes, électrothérapie, antalgique ou musculaire.

-Technique Balnéothérapie: Les séances se déroulent alors dans une piscine.

-Technique Préssothérapie: Pression sur certains membres, retour veineux.

-Technique de Proprioception: Travail sur plan stable.

3.3 Qualités requises :

Pour connaître les qualités requises, j'ai fait un sondage auprès des patients. Ils attendent d'un kinésithérapeute : des connaissances, des compétences, de la psychologie. Etre patient, travailleur, avoir de la gentillesse envers les patients. Etre altruiste, avoir de la compassion. Etre dynamique et être à l'écoute de chacun d'eux pour pouvoir les aider.

3.4 Formations :

Le masseur kinésithérapeute doit être titulaire d'un diplôme d'état qui se prépare en trois ans dans des instituts publics ou privés agréés par le Ministère de la santé.

Le concours d'entrée dans ces instituts est accessible aux bacheliers scientifiques.

Pour augmenter leur chance de réussite à ce concours, la plupart des étudiants effectuent une année préparatoire.



L'établissement privé Epsylonn à Fourchambault assure d'ailleurs cette préparation (coût à l'année 3500 euros environ).

L'accès à certaines écoles se fait également par l'intermédiaire de la première année de médecine (P.C.E.M.K.). C'est le cas par exemple de Dijon - Lyon – Vichy- U.E.R. de Clermont-Ferrand), Orléans (U.F.R. de Tours) - Paris (ADERF)...

Des stages pratiques en milieu hospitalier et chez un professionnel libéral viennent compléter les cours théoriques durant les 3 ans. Une fois le diplôme obtenu, il est possible d'effectuer une spécialisation en kiné sportive, respiratoire, pédiatrique ou gériatrique ou d'acquérir une formation supplémentaire en ostéopathie ou en chiropraxie.

3.5 Conditions de travaux :

L'environnement est confortable, agréable car il y a une bonne ambiance au sein du cabinet et de très bonnes relations avec la patientèle. La charge de travail est importante et cela reste un métier physique.

4. Activités Effectuées :

Je suis allé chercher des patients à l'accueil pour les orienter dans un box, salle de gymnase... J'ai aussi préparé le matériel requis pour chaque patient (Rouleau de papier sur la table de soin). Rangement du matériel après chaque séance. J'ai passé des ultra-sons sur une personne brûlé au niveau du dos avec un gel pour électrostimulation. J'ai aussi aidé la secrétaire à ranger les dossiers des patients par ordres alphabétiques.



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 9 sur 12

Julien RE

5 Matériels, salles :

Piscine :

Salle

d'attente :



Box :

Ultra-son :



*Onde courte
Préssothérapie :*





Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 10 sur 12

Julien RE

Physiothérapie :



Ou



Infra-rouge :
de soin :

Table



Gel effet froid :
Spray effet froid :





Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 11 sur 12

Julien RE

*Crème neutre :
massage :*

Gel de



Ceci sont tous les matériaux les plus utilisés dans la journée/ au moins un matériel parmi eux est présent sur chacun des patients. Il y a aussi la piscine permettant aux patients de travailler leur mouvement dans l'eau, sans se blesser. Et nous avons aussi quelques crèmes, gels et spray pour utiliser sur le corps des personnes ayant une blessure, une déchirure, brûlure...

6. Conclusion :

J'ai beaucoup apprécié l'aspect humain de la profession. C'est un métier qui demande beaucoup d'investissement personnel car il exige beaucoup de présence, d'énergie, de précision et d'attention envers les patients.

Etre à l'écoute du vocabulaire médical durant mon stage m'a permis d'apprendre et d'approfondir un certain nombre de termes techniques liés au métier de Masseur Kinésithérapeute.



Collège DON BOSCO

Classe de 3^{ème} B

Rapport de stage

Rédacteur :

Page 12 sur 12

Julien RE

J'ai notamment pu approcher des patients atteints de pathologies que je ne connaissais pas. Ce fut alors très intéressant de découvrir avec quelles méthodes on arrive à soulager la douleur que provoquent ces pathologies.

C'est un métier que j'ai trouvé intéressant au travers de mon stage mais aujourd'hui ce qui me freine c'est la durée des études.

7. Remerciements :

Je voudrais remercier tout le personnel de m'avoir accepté en particulier Mme CANOLLE Anaïs, de m'avoir supporté toute la semaine car je pense qu'avoir un stagiaire « sur le dos » pendant chaque jour de stage doit être assez fatiguant (peut provoquer une perturbation dans leur organisation). Donc je la remercie vraiment du fond du cœur.

Et pour fini je voudrais aussi remercier tous les patients d'avoir accepté que j'assiste et que je participe à leurs séances. En effet en m'acceptant ils m'ont laissé un peu partager de leur intimité, leur problème de santé.

C'est un stage qui pour moi ma fais beaucoup avancé dans la joie et la bonne humeur.

MERCI ENCORE !